

¿Cómo puedo prevenir contagiarme con la PID?

- Evite las relaciones sexuales. Todo tipo de relaciones sexuales (vaginal, oral, y anal) puede pasar las enfermedades transmitidas sexualmente que causan la PID.
- Si usted tiene relaciones sexuales, use un condón látex cada vez. Utilizados correctamente, los condones le pueden ayudar en mantenerse sano y evitar infecciones. Hay que ponerse el condón antes de que el pene toque la vagina, la boca, o el ano.
- Hágase exámenes para las enfermedades transmitidas sexualmente – aunque no sienta ningún síntoma.
- Si tiene relaciones sexuales, quede con una pareja que sólo tiene relaciones sexuales con usted. Use condones a menos que tienen resultados de exámenes que demuestran que ni usted ni su pareja tiene una infección.
- Evite usar las lavativas vaginales a menos que un médico le dice que debe hacerlo.
- Evite las relaciones sexuales por seis semanas después del parto.
- Evite las relaciones sexuales por dos semanas después del malparto, el aborto, o una dilatación y curetaje.
- Use condones por dos semanas después de haberse introducido un aparato intrauterino.
- Evite tener el sexo vaginal inmediatamente después de haber tenido el sexo anal.
- Después de haber usado el baño, siempre límpiese desde anterior a posterior.

¿Dónde puedo informarme al respecto?

Para saber dónde hacen exámenes del VIH y ETS en Texas, llame al:

2-1-1

Para obtener más información:

KNOW MY STATUS.ORG (español/inglés)

O escanear este código QR:



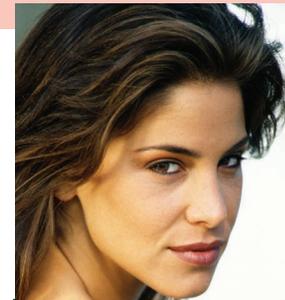
El Departamento Estatal de Servicios de Salud
1100 West 49th Street
Austin, Texas 78756-3199
P.O. Box 149347 Austin, Texas 78714-9347

Reproduction of this pamphlet is encouraged; however, copies may not be sold and the Texas Department of State Health Services should be cited as the source for this information.

Lo que debe saber sobre la

PID

La
enfermedad
inflamatoria
pélvica



TEXAS DEPARTMENT OF
STATE HEALTH SERVICES

¿Qué es la PID?

La enfermedad inflamatoria pélvica (a veces llamado la “PID”) es una infección seria de los órganos reproductivos de una mujer (el útero, las trompas de Falopio (los oviductos), los ovarios, y la cerviz). Si no se trata a tiempo, la PID puede causar problemas muy serios que amenazan la salud y la vida de una mujer.

¿Cómo se contrae la PID?

La PID se puede transmitir sexualmente o puede ocurrir naturalmente. En la mayoría de los casos, ocurre cuando una mujer no recibe medicamento a tiempo para tratar una enfermedad transmitida sexualmente (ETS), por ejemplo la gonorrea o la clamidia. También es posible que otros gérmenes o bacterias pueden causar la PID.

¿Qué son los síntomas de la PID?

- Dolor suave del estómago/el abdomen/el área pélvica
- Aumento de descarga vaginal, o cambio del descarga con olor mal
- Mensuales irregulares o sangrar entre los mensuales
- Dolor o sangramiento durante las relaciones sexuales
- Dolor o ardor durante la orinación (el mear)
- Dolor de espalda

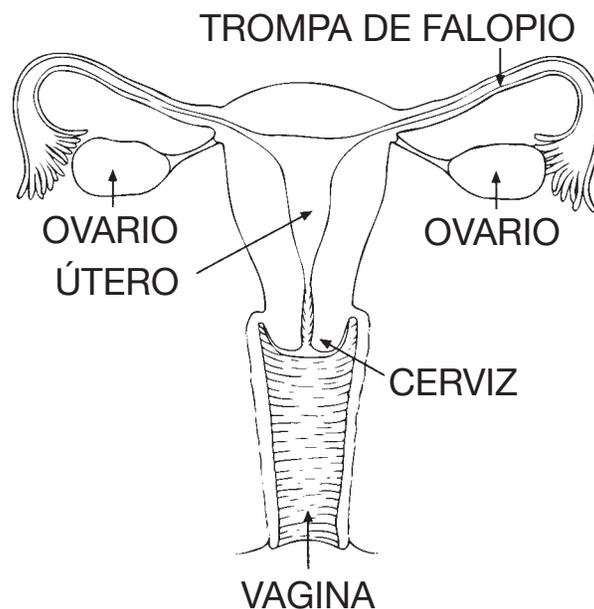
IMPORTANTE: Algunas mujeres tienen síntomas suaves o faltan de tener síntomas, pero la PID puede hacer daño aunque no haya ningún síntoma. También se puede contagiarles a otras parejas sin tener síntomas.

¿Qué puede pasar si tengo la PID?

¡Es preciso tratarse lo más pronto posible! Tratamiento rápido puede prevenir problemas serios como:

- **La esterilidad** (no poder tener hijos). La PID es la mayor causa de la esterilidad en los Estados Unidos.
- **El embarazo ubicado en el oviducto** y otros problemas relacionadas que pueden amenazar la vida y el bienestar de usted y su bebé.
- El malparto.
- Inflamación e infección de la vejiga.
- Dolor continuo en el área pélvica.

El sistema reproductor femenino



¿Cómo se sabe si una mujer tiene la PID?

Para saber si está infectada, una mujer debe hacerse exámenes en una clínica. Su proveedor de servicios médicos le preguntará acerca de qué problemas o síntomas ha experimentado. A veces una mujer con la PID tiene que ingresar en hospital.

¿Cómo se trata la PID?

Se trata la PID con medicamentos que le da un médico. Es posible que usted tenga que tomar más de un medicamento a la vez.

Si usted tiene la PID, es importante:

- Cumplir con las instrucciones del médico.
- Tomar todo el medicamento que le ha dado el médico – aunque haya comenzado a sentirse mejor.
- Llamar al médico lo más pronto posible si el medicamento le da problemas.
- Ir al médico inmediatamente si empeora el dolor o si tiene una fiebre alta (más de 100 F).
- Decirles a su(s) pareja(s) sexual(es) que deben hacerse exámenes y tratarse, o pídele a su médico decirles.
- **No tener relaciones sexuales** hasta que un proveedor de servicios médicos dice que usted y su(s) pareja(s) estén tratados y curados.
- No intentar tratarse sin ayuda médica.
- No compartir el medicamento.